

ቪዲዮ 1፣ ለጠቆ ወይ ትሕት ብምባል ምስ መሬት ምፍላጥ (መስተዊ)

1

ሞንኩብካ/ኪ ብምግታር ኣእጋርካ/ኪ ናብ ደገ ገጹ ብምግባር ደው በል/ሊ (ናይ ቻርገስ ቻፕሊን ኣቃውማ)። ኣእዳውካ/ኪ ከኣ ኣብ ሰለፍካ/ኪ ወይ ኣብ ከብድኻ/ኪ ግበሮ/ሪፍ። ክብደትካ/ኪ ካብ ጸጋማይ ናብ የማናይ እግርኻ/ኪ ቐይሮ/ሪፍ። እዚ ማለት ከኣ ብተደጋጋሚ ንታሕቲ ለጠቆ ምባል ኢዩ። እዚ ከኣ 70% ናይ ክብደትካ/ኪ ካብ የማን ናብ ጸጋም ብምቕያር ኣብ ፈርሲ እግርኻ/ኪ ትስከሞ/ምዮ ኣሎኻ/ኪ ማለት እዩ።

- A) ብኸምዚ ኣጋባብ እኹል ምንቅስቓስ ምስ ገበርካ/ኪ፣ እዚ ከም ተወሳኺ ካላኣይ ኣማራጺ ናይ ምንቅስቓስ ክትጅምር/ሪ ትኸእል/ሊ። ሕጂ እውን ብኣቃውማ ናይ ቻርገስ ቻፕሊን ኢኻ/ ትጅምር/፣ ብ ጸጋም ንድሕራኻ/ኪ ምስ ተዘወርካ/ኪ የማናይ ንቦ እግርኻ/ኪ ክርክ ኣለዎ፣ ዳርጋ 70% ክብደትካ/ኪ ከኣ ኣብ ጸጋማይ እግርኻ/ኪ ይኸውን ኣሎ ማለት ኢዩ። ሕጂ ቅድሚት ናብ የማናይ እግርኻ/ኪ ምኽድካ/ኪ፣ ደጋምካ/ኪ የማናይ እግርኻ/ኪ ክኸፍት ኣለዎ፣ ደብር ምስ ምሉእ ክብደትካ/ ናብ የማናይ ኣግርኻ/ኪ፣ ሕጂ እውን ጸጋማይ ግንቦ እግርኻ/ኪ ብድሕራኻ/ኪ ክርክ ኣለዎ።