

Vidéo 5 : Le serpent vient de derrière. (de Pékin, forme Tai Chi)

Ceci est une continuation du vidéo 3 : Maintenant, la main inférieure droite est libérée d'en bas, fait un arc en arrière et les bout des doigts viennent de derrière comme un serpent au niveau de la tête, pour ensuite toucher la balle par le haut.

Si tu as bien pratiqué, tu peux essayer la variante + et tourner les pieds après.