

## الكرانيوساكرال ثيرابي

يُطبَّق الكرانيوساكرال ثيرابي في حالات ألم الرأس والظهر والمفاصل ، حيث يساعد على تنظيم الجهازين العصبيين المركزي والمستقل، مُساعداً بذلك على التخلص من الشكوى الناتجة عن الإجهاد كاضطرابات النوم والهضم و التشنجات العضلية والنسيجية

يمكن للجسم أن يبدأ بتنظيم الحركة بنفسه لكن بعد تخليص الأنسجة من التوتر و تحرير و تقوية حركة السائل الدماغي الشوكي، و لتحقيق ذلك يجب أن تمتد المعالجة لأكثر من جلسة. ذلك يعني أيضاً أن الشكوى يمكن أن لا تزول مباشرة بعد الجلسة الأولى. تبعاً لمدى تجاوب الفرد للمعالجة، يمكن ملاحظة تحسن كبير للحالة بعد الجلسة الأولى ، أو يمكن أن يتطلب بدء التحسن أكثر من جلسة حتى يظهر.

اقترح إجراء ٣ جلسات معالجة أولاً ، يمكن بعدها مناقشة النواحي التي أبدت تحسناً أو تغييراً و تقرير تفاصيل الاستمرار بالمعالجة أو إيقافها .

يمكن إجراء العلاج فوق الملابس ولا حاجة لخلعها .

يعتبر الكرانيوساكرال ثيرابي معالجة هادئة ودقيقة. يبدو للوهلة الأولى أن العلاج يتكون فقط عبر وضع اليدين على مناطق محددة من الجسم ، إلا أن هذا التوضع لليدين يقوم بتحريض حركة السائل الدماغي الشوكي في الأنسجة وبالتالي تخليصها من التوتر و إتاحة المجال لها للقيام بالوظائف الحيوية.

يُحيط السائل الدماغي الشوكي بالدماغ و يمتد حتى أسفل الظهر عبر القناة الشوكية في العمود الفقري و يشكل بذلك صلة وصل مهمة بين الرأس و أسفل الظهر.

تختلف القدرة على الإحساس بحركة السائل الدماغي الشوكي بين الأفراد، حيث يمكن للبعض الشعور بهذه الحركة بينما لا يشعر آخرون بها، لكن بغض النظر عن ذلك يشعر جميع من يخضع لهذا العلاج بالارتياح و زوال التوتر.